# Licencia simplificada para ProTrainUp - Base Pública

Nuestra licencia empodera a los creadores y protege a nuestra comunidad. Queremos mantenerla lo más simple posible. Aquí hay una descripción general de para qué puedes y no puedes usar el contenido de la base de datos pública de ProTrainUp.

¿Qué está permitido?

- Todo el contenido en la base de datos pública de ProTrainUp puede utilizarse gratuitamente con fines educativos y uso no comercial en formato impreso (borrador de sesión de entrenamiento) y digital, excepto lo indicado en "Qué no está permitido".
- No se requiere atribución. No es necesario etiquetar al creador o a ProTrainUp, pero nuestra comunidad siempre lo agradece.

¿Qué no está permitido?
Esta sección se aplica solo a los usuarios de imágenes y videos, no a los respectivos autores de las imágenes y videos.

- No vender imágenes o videos de otros de ProTrainUp en sitios de terceros, ni como libros, libros electrónicos o videos.
- No crear una copia de un ejercicio, imagen o video creado por otro creador basado en una imagen o video sin alterar que ya se haya puesto a disposición en la base de datos pública de ProTrainUp.
- No firmar como autor de un ejercicio, imagen o video creado por otro creador.

El incumplimiento de los términos de la licencia puede resultar en la suspensión temporal o permanente de la cuenta del usuario. Cualquier violación de la licencia de ProTrainUp debe ser reportada a: **support@protrainup.com**.